

Magic FORM

ROISSY EN BRIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-11h15 CAF	10h30-11h15 STRONG	10h30-11h15 PILATES	10h30-11h15 CAF	10h30-11h15 CAF	10h00-10h45 PILATES	10h15-11h00 BIKE
11h15-12h00 PILATES	11h15-12h15 ZUMBA	11h15-12h00 BODY SCULPT	11h15-12h00 STEP DÉBUTANT	11h15-12h00 GYM DOUCE	10h45-11h00 ABDOS FLASH	11h00-11h45 BODY SCULPT
12h30-13h15 BODY BARRE	12h30-13h00 BIKE	12h15-12h45 ZUMBA	12h30-13h00 BODY BARRE	12h30-13h00 BIKE	11h00-12h00 STEP	11h45-12h15 STRETCHING
13h15-13h45 STRETCHING	13h00-13h30 STRETCHING	12h45-13h15 CAF	13h00-13h30 STRETCHING	13h00-13h30 ABDOS FLASH	13h00-14h00 ZUMBA	12h15-13h15 CROSS TRAINING
18h00-18h45 PILATES	18h00-18h30 ABDOS FLASH	16h30-17h30 ZUMBA KIDS	18h00-19h00 ZUMBA	18h00-18h45 BODY BARRE	14h00-15h00 YOGA	
18h45-19h45 ZUMBA	18h30-19h15 BODY SCULPT	18h00-18h45 CAF	19h00-19h45 CIRCUIT TRAINING	18h45-19h30 CAF	15h00-16h00 CROSS TRAINING	
19h45-20h30 CAF	19h15-20h00 STEP	18h45-19h30 BODY BARRE	19h45-20h30 BIKE FIT BOXING	19h30-20h15 BIKE	17h00-18h00 SELF DEFENSE	
20h30-21h15 magic ATTACK	20h00-20h45 BIKE	19h30-20h15 BIKE PILATES	20h30-21h00 STRETCHING			
		20h15-21h15 CROSS TRAINING				



HORAIRES

Lundi au Vendredi : 8h00-23h00

Samedi : 8h00-19h00

Dimanche : 8h00-14h00

2 Rue de la Canarderie - 77680 ROISSY EN BRIE
Retrouvez-nous vite sur www.magicform.fr - 06 37 70 82 15