

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Pilates 9h30 - 10h15	Magic Jump 9h30 - 10h15	C.A.F. 9h30 - 10h15	Cardio Boxe 9h30 - 10h15	Magic Pump 9h30 - 10h15	Magic Surprise 10h30 - 11h15	Magic Surprise 10h30 - 11h15
ZUMBA 10h15 - 11h00	Pilates 10h15 - 11h00	Cross Training Intermédiaires 10h15 - 11h15	C.A.F. 10h15 - 11h00	Magic Attack 10h15 - 11h00	C.A.F. 11h15 - 11h45	Circuit Training 11h15 - 11h45
					Stretching 11h45 - 12h00	Stretching 11h45 - 12h00
Piloxing 12h30 - 13h15	Magic Baguett' 12h30 - 13h15	TRX + Flash Abdos 12h30 - 13h15	Cross Training Intermédiaires 12h30 - 13h15	Biking 12h30 - 13h15		
Biking 17h30 - 18h15	Piloxing 17h30 - 18h15	Multi Dance 17h30 - 18h15	C.A.F. 17h30 - 18h15	Magic Pump 17h30 - 18h15		
Cross Training Initiés 18h30 - 19h30	C.A.F. 18h15 - 18h45	Cross Training INI 17h30 - 18h30	Cross Training DEB 17h30 - 18h30	C.A.F. 18h15 - 18h45		
	Magic Ball 18h45 - 19h30	Magic Pump 18h30 - 19h15	Biking 18h15 - 19h00	TRX 18h45 - 19h15		
Street Dance 19h30 - 20h15	Boxe Thaï 18h30 - 20h00	Biking 19h15 - 20h00	Magic Attack 18h30 - 19h15	Boxe Thaï 18h30 - 20h00		
	ZUMBA 19h30 - 20h15		AéroKick 19h15 - 20h00	Magic Jump 19h15 - 20h00		

### HORAIRES

Lundi au vendredi de 9h à 21h  
 Samedi 10h à 17h  
 Dimanche de 10h à 14h

### ADRESSE

21 Avenue Jules Guesdes  
 03 100 MONTLUÇON  
 04 70 07 99 61

[www.magicform.fr](http://www.magicform.fr)

CAF : Cuisses Abdos Fessiers  
 MAGIC PUMP : Culture Physique  
 STRETCHING : Étirements  
 MAGIC ATTACK : Cardio  
 MAGIC JUMP : Trampoline  
 CROSS TRAINING : Renforcement Musculaire

Magic Form, La Forme comme on l'aime!

Pour une perte de poids rapide, un ventre plat et ferme, venez découvrir le coaching...

RETROUVEZ-NOUS SUR